**Ондар Алдын - Сай,** ученица 9 «б» класса

ГБОУ РТ школа - интернат для детей сирот и детей, оставшихся без попечения родителей г. Кызыла

**Руководитель: Онгай-оол Чодураа Алдын-ооловна,** воспитатель.

**Цель**: Познакомить детей с природным лекарством - мумие

**Задачи:**

-Изучить литературные источники по данной теме

-Рассказать о природном происхождении и о лечебных свойствах мумие.

Уже в древности люди пытались спасти свою жизнь, используя различные природные лекарственные вещества. Чаще всего это были растительные экстракты, но применялись и препараты, которые получали из сырого мяса, дрожжей и отходов животных. Некоторые лекарственные вещества имеются в легко доступной форме в растительном или животном сырье, в связи с чем медицина с успехом пользовалась с древнейших времен большим количеством лекарственных средств растительного и животного происхождения.

Природные лекарства – альтернатива современным антибиотикам. Конечно, антибиотики дают моментальный эффект, но наносят вред другим органам. Антибиотики поражают иммунную систему организма, не дают ему справляться с болезнями самостоятельно. Природные лекарства действуют мягко и осторожно.

Многие восторгаются зарубежной медициной не зная, что в европейских странах нет возможности воспользоваться природной аптекой. Хочется напомнить о том, что наша культура развивалась несколько иначе, и не стоит терять знания, которые накапливались народными целителями.

Расходы на лекарственные фармацевтические препараты огромные. А что делать людям, у которых материальное положение желает лучшего. На помощь им приходят природные лекарственные средства.

Фитолечение - это лечение больного при помощи лекарственных трав, при котором прием внутрь настоев различных трав и растений оказывает положительное действие на работу организма в целом, способствует очищению крови и внутренних органов от шлаков и токсинов, повышаются его защитные функции. При этом фитолечение травами не оказывает побочного влияния на организм, как это нередко случается при терапии химическими препаратами.

Траволечение является одной из наиболее древних наук, которая зародилась почти 6 тысяч лет назад. Фитолечение долгое время развивалась на базе древнего народного способа лечения травами, всегда использовало и до сих пор использует эмпирически накопленный опыт народной медицины. Однако сегодня фитолечение основывается еще и на результатах исследований экспериментальной фармакологии и токсикологии лекарственных растений, широкого применения методов современной клинической фармакологии.

Траволечение имеет огромные потенциальные возможности, поскольку растениям присущи многие лечебные свойства: болеутоляющие, тонизирующие и успокаивающие, нормализующие работу сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, противовоспалительные, потогонные, улучшающие аппетит и пищеварение, слабительные и вяжущие и т.д.

Кроме того, фитолечение нормализует обменные процессы в организме, гормональный фон. Надо отметить, что каждая трава обладает не одним, а несколькими свойствами, что позволяет оказывать благотворное влияние на весь организм в целом. Таким образом, работая над определенным заболеванием, осуществляется коррекция других органов и систем организма. Из вышесказанного следует, что фитолечение является одним из источников, необходимых для поддержания и укрепления иммунитета.

Надо отметить, что траволечение не имеет возрастных противопоказаний – будь то ребенок грудничкового периода, беременная женщина или человек старческого возраста. В мире, где мы живем, изначально нет ни одного заболевания, которому не было бы средства исцеления. В природе на каждый яд есть противоядие.

**Характеристика мумие**

Мумиё — горная смола, которую иногда ещё называют “слезами гор”, “горным воском”, “кровью горы”, “потом скалы” или “клеем камней”. Традиционно эту смесь добывают в горных пещерах. Она скапливается в трещинах, пустотах и нишах скал. По внешнему виду, во время сбора она похожа на плёнки, корки и наросты смолоподобных масс чёрного, коричневого или тёмно-коричневого цвета. Чаще всего в них содержатся примеси песка или щебня.

Мумиё выглядит как твёрдая масса тёмно-коричневого, а иногда и чёрного цвета, поверхность массы блестящая, на вкус горькая. Удельный вес – 2,13, мумиё хорошо растворяется в воде, не оставляя остатка, в воде приобретает густой цвет крепко заваренного.

Название происходит от греческого языка, что в переводе обозначает "сохраняющее тело». Что собой представляет мумие? Это смесь природного происхождения, которая состоит из растворимых в воде органических и неорганических веществ. Обычно его можно обнаружить в трещинах скал, нишах, пустотах в виде нароста, корочки или пленки темного цвета смолоподобной консистенции.

После процесса очищения и экстрагирования, мумиё превращается в однородную эластичную темную массу с блестящей поверхностью. Такое мумие обладает чуть горьковатым вкусом и специфичным запахом.

В процессе открытого хранения, теряя природную влагу, мумиё начинает отвердевать. Водный раствор мумие – это прозрачная жидкость с бурым окрасом.

Мумиё. Что такое мумие? Из чего оно состоит? Что оно содержит и главное, что в нем такого особенного? Мумие еще называют горной смолой, хотя со смолой ( если представить например смолу с дерева ) у нее мало что общего. Это такое вещество, которое образуется на скалах и в трещинах скал в виде нароста. Оно может быть коричневого или черного цвета. Как же образуется это вещество? Чаще всего это экскременты летучих мышек, которые вступают в реакцию с горными породами.

**Виды мумие**

По своему разнообразному внешнему виду, месту нахождения и свойствам, мумиё подразделяют на несколько разновидностей.

На самом деле мумие это не всегда экскременты. Судя по википедии мумие бывает разных видов а именно – трупное ( час от часу не легче – это такая масса, образующаяся от разложения животных и насекомых ), лишайниковое ( соответственно образовалось от лишайника ), арчовое ( вот тут уже ближе к смоле – образуется от смолы сосен, елей), битумное ( образуется от анаэробного разложения растения, но при этом не содержит летучие углеводы ), экскрементное ( каки летучих мышей и грызунов – в продаже чаще всего именно оно ), медово – восковое ( продукт пчел ) и минеральное (образуется высоко в горах, но без участия животных).

**Минеральное мумиё** собирается в скалах и высоких горах. Исходя из маленькой вероятности попадания туда животных и растений, предполагается, что здесь в состав мумиё вполне могут входить элементы исключительно минерального происхождения. Хотя учитывается и участие простейших и микроорганизмов.

**Экскрементное мумиё**. Окаменевшие экскременты грызунов и летучих мышей, вступая в реакцию с пылью горных пород, создают неприродную смолу.

**Трупное мумиё.** В древнем мире мумиё получали из мумифицированных умерших людей. Именно оттуда эта лечебная “смола” и получила свое название. Сейчас составу мумиё этого типа, уделяется меньше всего внимания. Хотя, если учёным станет очень нужно, при мумификации или медленном разложении трупов животных или насекомых, можно будет получить твёрдую или воскообразную массу чёрного цвета

**Битумное мумиё**. В результате анаэробного разложения погибших растений образуется жидкая или воскоподобная масса тёмного цвета. Она накапливается близко от поверхности почвы и быстро теряет летучие компоненты. Отсутствие летучих углеводородов и отличает состав мумиё такого происхождения от нефти.

**Лишайниковое мумиё**. Эта густая или твердая масса является продуктом жизнедеятельности растений. В основном — это лишайники.

**Арчовое мумиё.** Масса чёрно-коричневого цвета. Образуется такая смола из корней арчовых пород деревьев, сосен и елей. После того, как она переносится водой и смешивается с элементами почвы, она задерживается на скалах, образуя натёки в их расщелинах. Арчовое мумиё имеет смолистый запах. Целебные свойства мумиё из арчовых пород — самые сильные.

Всего выделено четыре основных вида:«золотое мумие» — красного цвета, «серебряное мумие» — белого цвета, «медное мумие» — синего цвета, «темное мумиё» — коричнево-черного цвета.

Наиболее распространенными являются последние «медное» и «темное» мумие. Однако самым высококачественным считается мумиё черного цвета, блестящее, мягкое. Оно имеет особый специфический запах.

**Гипотезы происхождения мумие**

Известнейшие медики древности — Разес, Авиценна, Бируни — посвящали изучению исследованию мумие массу времени, документировали способы добычи и применения того средства при самых различных заболеваниях.

Вызывало интерес и истинное происхождение мумие, ведь опираться на легенды было глупо и неправильно. Существует множество гипотез, которые условно делят на две группы: геогипотезы, сторонниками которой вляются Бируни, Авиценна и Иби-Байтар, и биогипотезы. Сторонников последней значительно больше.

По одной из версий, само слово «мумие» имеет греческое происхождение. В буквальном переводе оно значит «сохраняющее, защищающее тело». По другой, слово это придумали арабы. Уже тогда они делали на основе неизвестного вещества лекарство, которое звалось «мум». Но если хорошенько поискать в исторических документах и записях, можно найти еще и третью версию — египетскую.

Некоторое время назад ученые изучили состав, который египтяне в 3-м тысячелетии до нашей эры использовали для бальзамирования тел умерших. И выяснилось, что он очень сильно напоминает собой состав мумие. Есть даже предположение, что именно по этой самой причине произошло разграбление египетских пирамид и иных захоронений: предприимчивые бизнесмены искали в них мум как самое ценное из сокровищ древности. При этом сначала в лечебных целях ими использовалась только ткань, обернутая вокруг мумии, а затем в ход были пущены и сами тела умерших фараонов. Эту же версию подтверждает и исследователь древнеегипетской культуры Петер Элебрахт.

Следует отметить, что на сегодняшний день ни одна из гепотез пока не получила серьезного научного обоснования.

Чтобы установить природу появления мумиё, ученые провели специальные исследования. В их ходе были изучены разновидности данного вещества, называющейся «архар-таш». Поиски его велись на территории гор Аксу-Джабаглинского заповедника.

Вследствие долгих и кропотливых работ учёные определились, что мумиё – это не горное бальзамическое вещество, связанное с формированием геологических пород. Мумиё – это сырьё органической природы, которое вырабатывается растениями, почвенными микроорганизмами, животными.

Анализы продемонстрировали, что остатки экскрементов грызунов, обитающих в горах, по химическим свойствам не разнятся от мумиё, и подтолкнули к тому, чтобы получать его искусственно. Серебристых горных полевок начали вскармливать различным комплексом лекарственных, культурных и сорных растений. Изучив экскременты подопытных, учёные пришли к выводу, что, скорее всего, ядовитая трава и лечебные растения, которые едят зверьки, способствуют формированию мумиё (архар-таша). Также было выяснено, что все типы мумиё, вне зависимости от района нахождения и механизмов образования, содержат в себе органический углерод.

Основываясь на этом, учёные пришли к таким выводам:

все типы мумиё чисто органического происхождения;

материалом, с помощью которого образуется мумиё, выступают: растения, почвенные микроорганизмы, микроэлементы, животные, а также продукты их деятельности.

На высокогорьях, при условиях пониженного содержания кислорода, стремительных ветров, постоянных перепадов температуры, высокого излучения ультрафиолета, а также в знойных сухих районах деятельность организмов, которые обеспечивают разложение остатков органики, резко снижается. Из-за этого возникают обстоятельства, когда биомасса растительного или животного происхождения не разрушается микроорганизмами, а по прошествии времени мумифицируется и полимеризуется. В некоторых местах, куда не поступает влага, они твердеют, в других же – их растворяю т почвенные воды, рассеивая и образуя натечные структуры.

**Состав мумиё**

Минеральное мумиё собирается в скалах и высоких горах. Исходя из маленькой вероятности попадания туда животных и растений, предполагается, что здесь в состав мумиё вполне могут входить элементы исключительно минерального происхождения. Хотя учитывается и участие простейших и микроорганизмов.

Мумие состоит из органической и неорганической части, в составе мумие входит 30 микроэлементов, 50 химических элементов, 10 окисей металлов, 6 аминокислот, внушительный ряд различных витаминов, особенно много витаминов группы В, эфирные масла, а также пчелиный яд.

**Полезные свойства мумие**

**Мумиё** – это, без сомнения, одно из самых лучших средств, способных улучшать минеральный обмен веществ в организме, которые могла придумать природа. Мумие при употреблении способствует повышению содержания солей, кальция, марганца и фосфора в организме. Оно повышает количество эритроцитов в крови, а также увеличивает содержание гемоглобина, что в свою очередь способствует хорошему кровоснабжению всех органов и тканей, происходит стимуляция работы всего организма. Огромная популярность мумие в народной медицине держится, конечно, благодаря реальным целебным свойствам, которые с научной точки зрения легко объяснить содержанием в нём таких биологически активных веществ как стероиды, белки, жирные кислоты, которые, как становится понятным, входят во взаимодействие с довольно интересным составом и производят такой отличный эффект.

Кроме того, замечательные свойства мумиё оказывают общеукрепляющее действие на весь человеческий организм, ускоряет процессы заживления переломов и смягчает реакции, возникающие при отравлениях и укусах ядовитых насекомых.

Основные запасы, которые формируют состав мумиё, находятся в южных районах Сибири, на Алтае и Кавказе, а также в Казахстане и средней Азии, в том числе в Туве. И хотя эти природные запасы, как и все остальные, весьма ограничены, но за счет того, что в медицине свойства мумиё используются в сочетании с разными лечебными средствами, в очень маленьких долях, то человеку вполне хватит его ещё надолго.

Благодаря современным исследованиям стало известно, что в составе мумие присутствуют грибки, которые очень схожи по своим свойствам с пенициллином, благодаря этим грибкам мумие может действовать как надёжное бактерицидное средство при лечении большого количества инфекционных заболеваний, к примеру, таких как дизентерия, туберкулёз и любые болезни, которые связаны с воспалительными процессами.

Сложный состав мумие определяет его целебные свойства, в составе мумие присутствуют такие биологически активные вещества, которые хорошо расширяют сосуды, а это крайне важно при лечении гипертонии, склероза, головных болей, инфаркта, а также и некоторых болезней, которые напрямую связаны с нарушениями обмена веществ.

**Лечение мумиё**

Мумиё – это лечебное средство, которое способно лечить большое количество заболеваний, при терапии оно оказывает влияние на всю жизнедеятельность организма, на все процессы. Мумиё в традиционной медицине применяют как средство противовоспалительное, антитоксическое и общеукрепляющее. Благодаря этим свойствам мумиё достаточно успешно применялось и применяется сейчас во многих детских садах в качестве профилактического средства от ОРЗ, это даёт возможность в два раза снизить заболеваемость в детских дошкольных учреждениях даже в период эпидемии гриппа.

О лечении с мумиё различных заболеваний массу всего написал Авиценна, Шакиров и другие ученые и академики. Как указывается в рукописях Востока, вещество придает силу человеческому организму, а особенно сердцу. Отличного результата достигают при лечении язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, расстройств кишечника, печеночных болезней, ревматизма, геморроя, гнойных ран, ожогов кожи, костнотуберкулезных заболеваний, болей головы, мигрени, озноба, головокружения, эпилепсии, общего паралича и паралича лицевого нерва, воспалений молочной железы, лёгочных кровотечений, аллергических заболеваний хронического характера, ангин, ринита, болезней бронхов, эрозий, разного рода воспалений, дефекта ткани половых органов и иных женских заболеваний, бесплодия у мужчин, снижения половой функции, гипоаспермий (некачественная сперма), тромбофлебита и радикулита.

Мумиё лечит отравления, укусы скорпионов, заикание, оказывая при этом общеукрепляющее действие. А с помощью смазывания языка смесью, которая содержит в своём составе мумиё и мёд, помогал людям избавиться от заикания. Благодаря мумиё ускоряется процесс заживления костных переломов, мозоль в кости формируется на 8-17 суток быстрее обычного.

**Как принимать мумие?**

Мумие применять можно в растворённой в воде, чае, молоке, соках и мёде, можно использовать его также и наружно в виде смазывания больных мест и закапывания, а также если смешать мумиё с соком, спиртом, мёдом, или добавлять мумиё в мазь.

Употреблять мумие лучше всего натощак, утром и вечером, точнее, перед сном, иными словами, 2 раза в день. Продолжительность курса лечения – 25–28 дней.

Когда идёт курс лечения мумие, очень важно соблюдать диету и умеренно потреблять пищу. В процессе лечения мумиё ни в коем случае нельзя употреблять любые алкогольные напитки и лекарственные препараты. Стоит напомнить, что мумие, если принимать его в больших дозах, становится токсично, по этой причине обязательно необходимо строго следовать рецептам.

**Противопоказания к применению мумие**

Известно, что мумие – малотоксичное средство, если принимать его вовнутрь по 30 мг/кг или водить подкожно, внутривенно 4%-й раствор в количестве 250 мг/кг. В случае, если даже это делать очень продолжительное время, к примеру, 60 суток, мумие, как показали исследования, не вызывает никаких токсических проявлений. Так что можно сказать точно: мумие не токсично, даже если его вводить в организм постоянно.

**Где добывают мумие**

Мумие можно найти лишь в пещерах и гротах на очень большой высоте - 200-3500 м над уровнем моря, преимущественно на южных склонах.

Его скопления чаще всего встречаются там, где много пищух, летучих мышей, архаров, белок, диких голубей и где растут целебные растения шиповник, можжевельник, ревень, лишайники, пырей, мята, чабрец, валериана, полынь. Все это вместе как раз и составляет животно-растительную биогенную природу органической части мумие. Как таковое, мумие представляет собой небольшое образование желто-коричневого или даже черного цвета, которое просачивается из разломов пещер и гротов, скапливается под их сводами в виде сосулек, натеков, корочек и представляет собой практически готовый к употреблению продукт.

**Проверяется качество мумие таким образом**: берёте маленький кусочек мумиё и кладёте на ладонь, и если от температуры руки он начнёт немного плавиться, станет мягким, как воск, значит, это мумиё отличного качества. Если же от тепла руки вещество не размягчится – его качество довольно низкое.

**Использование мумие в косметических целях**

**Мумие от растяжек**

Восхитительное мумиё способно возвратить коже упругость, поможет избавиться от растяжек, а также способствует их предотвращению. Использование мумие безопасно во время беременности и в длительный период кормления грудью. Чтобы приготовить такое эффективное средство в домашних условиях, необходимо взять любой детский крем и 4 грамма мумие, которое предварительно следует развести в 1 чайной ложке воды, хорошо перемешать до получения однородной массы и поместить эту смесь в небольшую плотно закрывающуюся баночку, которая будет храниться в холодильнике.

Для получения результатов рекомендуют наносить такой крем на проблемные участки тела в течение не менее четырех месяцев. Также его можно втирать в профилактических целях в область бедер, ягодиц и груди. Уже через один месяц можно заменить значительное повышение упругости кожи, а через полный курс лечения любая женщина сможет практически полностью избавиться от некрасивых растяжек на своем теле.

**Мумие для волос**

Вне зависимости от причин выпадения волос, использование мумие дает потрясающие результаты. Регулярное применение средств на основе мумие дает положительный эффект, улучшая насыщенность цвета волос и восстанавливая ломкие кончики. Такое уникальное средство, как правило, применяется наружно в сочетании с обыкновенными шампунями. Предлагаем вам действенный рецепт восстановления структуры волос. Берем 10-процентный раствор мумие и наносим его пульверизатором на всю кожу головы. Примерно через один час состав можно смыть. При интенсивном выпадении волос и заметном облысения такой курс можно проводить до 4 недель.

Также можно изготовить особенное средство. Берем небольшое количество шампуня, 1 столовую ложку меда и 2 грамма мумие. Наносим состав на кожу и оставляем на 30 минут, затем смываем обычным шампунем. Такое питательное средство оказывает мощный тонизирующий эффект на рост волос.

Следует отметить, что мумие обладает превосходным внутриклеточным воздействием на корни, питая верхний слой эпидермиса, где находятся волосяные луковицы. Это приводит к мощной стимуляции спящих фолликулов, а также к заметному укреплению волос, которые находятся уже непосредственно в фазе роста.

**Мумие для лица**

Из целебного мумие можно делать великолепные маски для лица, которые поражают своей эффективностью. Такая необычная смола обладает уникальными минеральными веществами и биологически активными компонентами. Мумие отлично борется с увяданием кожи и первыми морщинками. Эта удивительная смесь, которая состоит из органических и неорганических веществ, обладает мощным омолаживающим эффектом. Чтобы приготовить универсальный крем на основе такой смолы, необходимо взять 1 столовую ложку крема для лица и 14 граммов мумие. Перемешиваем ингредиенты. Целебная маска готова. Ее следует наносить перед сном, оставляя на коже примерно на 15 минут, после чего смывать теплой водой. При регулярном применении такое средство заставит вашу кожу светиться здоровьем.

Для изготовления успокаивающей маски нам потребуются 1 чайная ложка мумие, 2 столовых ложки полевой ромашки и 100 мл воды. Заливаем ромашку кипятком и держим на огне не менее трех минут, после чего отвар процеживаем и смешиваем со смолой. Консистенция получится в виде сметаны. Наносить такую маску можно в любое время дня, оставляя на лице на 15–20 минут. Она поможет снять воспаления кожи и усталость.

**Заключение**

Большинство людей предпочитает использовать готовые медикаменты, быстро снимающие боль и избавляющие от недомоганий, не задумываясь над тем, что с помощью имеющихся под рукой природных средств можно достичь тех же результатов.

Лекарства из трав легко готовить, они недороги и весьма эффективны для целого спектра различных недомоганий. Они почти не имеют побочных эффектов, укрепляют иммунную систему и не содержат вредных химических добавок.

Обладая определенными знаниями в области трав, вы скоро сможете использовать всю их природную силу для укрепления своего тела и духа и научитесь избегать стрессов, столь частых для современного мира.

Подумайте о том, что природа, или Господь, если угодно, обеспечили нас всем необходимым для излечения любых болезней. Нужно только знать и грамотно применять то, что уже есть в природе, без химии и новейших разработок фармацевтов.

Помните, друзья, что природные лекарственные средства всегда помогут вам бороться с нежданными болезнями. Будьте здоровы!

**Содержание**

1.Введение\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_1

2.Характеристика мумие\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2

3.Виды мумие\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_3

4.Гипотезы происхождение мумие\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_5

5.Состав мумие\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_6

6. Полезные свойства мумие\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_7

7.Лечение мумие\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_8

8. Как принимать мумие\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_9

9.Противопоказание к применению мумие\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_9

10.Где добывают мумие\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_9

11. Использование мумие в косметических целях\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_10

12.Заключение \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_12

13. Литература\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_13

**«Лечебная сила мумие»**

**Ондар Алдын – Сай**, ученица 9 «б» класса

ГБОУ РТ школа – интернат для детей сирот и детей, оставшихся без попечения родителей**.**

**Руководитель: Онгай – оол Чодураа Алдын – ооловна,** воспитатель.

**Краткая аннотация**

В данной работе мы показали о природном происхождении природного лекарства – мумие, о лечебных свойствах мумие, какие бывают виды мумие, какие болезни лечит мумие.

**Литература:**

Интернет ресурсы

1. Mumio.ru
2. Budzdorov.org
3. Recept dolgoletia.ru
4. Naromed.ru
5. Ecovoice.ru
6. Bolshoyvopros.ru
7. Ayzdorov.ru